

Angst hat viele Gesichter

Wenn Angstreaktionen krankhaft werden

Es gibt keinen Menschen, der frei von Angst ist. Angst zu haben ist nicht nur eine normale, sondern auch eine sehr gesunde und sogar überlebenswichtige Eigenschaft, denn Angstreaktionen schützen den Menschen vor Gefahren. Nimmt die Furcht ein übersteigertes Ausmaß in Situationen an, die objektiv keine Gefahr bedeuten, so spricht man von einer Angsterkrankung.

Soziale und spezifische Phobie

Menschen mit einer sozialen Phobie haben Angst vor Situationen, in denen sie im Zentrum der Aufmerksamkeit stehen oder in denen sie die Befürchtung haben, sich peinlich zu verhalten. Bei einer spezifischen Phobie steht die Angst vor konkreten Objekten oder Situationen im Vordergrund. Häufig treten Ängste vor Tieren, Naturgewalten oder Situationen, in denen eine Gefahr vermutet wird, auf.

Agoraphobie

Hierunter ist eine Angst vor Orten zu verstehen, die eine Flucht kaum möglich machen. Umgangssprachlich ist auch von Platzangst die Rede.

Panikstörung

Das charakteristische Merkmal einer Panikstörung ist,

dass unerwartet starke Angst auftritt, die mit körperlichen und psychischen Symptomen wie Atemnot, Hitzewallungen, Herzklopfen oder Schwindel einhergeht.

Generalisierte Angststörung

Das wesentliche Symptom der generalisierten Angststörung sind übermäßige und anhaltende Sorgen, die viele Lebensbereiche umfassen und nicht auf bestimmte Situationen beschränkt sind.

Angst überwinden

Die Betroffenen der unterschiedlichen Angsterkrankungen sind in ihrer Lebensführung erheblich beeinträchtigt. Umso wichtiger sind eine korrekte Diagnose und Therapieansätze, die gezielt auf das jeweilige Störungsbild zugeschnitten sind. Mit seinem psychotherapeutischen Schwerpunkt ist das Asklepios Fachklinikum Tiefenbrunn bei Göttingen vertrauensvoller Ansprechpartner für eine zuverlässige und präzise Erkennung von Angsterkrankungen. Effektive Methoden der psychotherapeutischen Behandlung helfen bei der Überwindung der Angsterkrankung und sorgen für stabile Therapieerfolge.

Im Asklepios Fachklinikum Tiefenbrunn werden sowohl

ambulante als auch stationäre Therapien angeboten. (ypw)

